



Catàleg formatiu

Diversitat ● Equitat ● Inclusió

OBBI
creem valor

Càpsula 1: La diversitat a l'empresa

Objectiu: Reflexionar sobre la diversitat per identificar i analitzar el propi entorn laboral.

Participants: Membres de l'empresa.

Dedicació: 3 hores

Format: Presencial - Virtual

Metodologia: Dinàmiques introspectives individuals i grupals sobre realitats i creences quotidianes.

Contingut:

- La diversitat: concepte, context i aterratge a l'entorn laboral.
- Identificació de les dificultats a l'entorn de la diversitat.
- Aprenentatges per al reconeixement de la diversitat.

Càpsula 2: Biaixos inconscients

Objectiu: Posar en joc les vivències i dinàmiques de treball per identificar i aplicar mesures de confiança i reconeixement mutu.

Participants: Membres de l'empresa.

Dedicació: 4 hores

Format: Presencial – Virtual

Metodologia: Dinàmiques participatives en petit i gran grup.

Contingut:

- Què són els biaixos inconscients.
- Anàlisi i reflexió sobre biaixos i privilegis: mites i prejudicis.
- Estratègies i eines per identificar els biaixos.
- Aplicacions del llenguatge inclusiu i no discriminatori.

Càpsula 3: Gestiona equips diversos

Objectiu: Oferir eines i recursos per incorporar la diversitat a l'equip.

Participants: Personal tècnic de RRHH, CEO i equips directius.

Dedicació: 30 minuts virtual (recull personalitzat) + 2 hores (formació presencial) + 30 minuts (valoració i assessorament personalitzat).

Format: Presencial – Virtual

Metodologia: Recull individual d'interessos i necessitats prèvies a la sessió. Treball de casos i processos a l'aula.

Contingut:

- Reflexió sobre passos previs a la selecció.
- Valorar i preveure possibles suports.
- Mentoratge per part de l'equip .
- Caixa d'eines (pràctic).

Càpsula 4: La comunicació en entorns inclusius

Objectiu: Proporcionar eines i recursos per a millorar la interacció i comunicació en entorns laborals inclusius.

Participants: Membres de l'empresa.

Dedicació: 3 hores

Format: Presencial – Virtual

Metodologia: Dinàmiques participatives (rol playing, dramatització, aprenentatge cooperatiu)

Contingut:

- La comunicació: propòsit i estratègies.
- Llenguatge inclusiu.
- Adaptacions comunicatives.
- Claus per una comunicació inclusiva.

Càpsula 5: Elabora el pla de gestió de Diversitat & Inclusió

Objectiu: Adquirir els coneixements teòrico-pràctics per elaborar el pla de gestió de D&I de l'empresa.

Participants: Personal tècnic de RRHH, CEO i equips directius.

Dedicació: 2 hores

Format: Presencial – Virtual

Metodologia: Dinàmica participativa i demostrativa.

Contingut:

- Analitzar la situació actual de diversitat de l'empresa.
- Conèixer els aspectes d'un pla de D&I.
- Identificar i definir els elements clau del pla.
- Estructura i contingut del pla de D&I.

Càpsula 6: Entorns laborals segurs

Objectiu: Facilitar eines i mesures aplicables per desenvolupar espais de treball segurs.

Participants: Membres de l'empresa.

Dedicació: 3 hores

Format: Presencial – Virtual

Metodologia: Dinàmica participativa i demostrativa. Aprenentatge cooperatiu i anàlisi de situacions.

Contingut:

- Contextualització teòrica.
- Dimensions de la diversitat a l'empresa.
- Definició i identificació d'espais de treball segurs.
- Elements per construir entorns laborals segurs.

Càpsula 7: La diversitat generacional a l'empresa

Objectiu: Oferir eines i recursos per a la gestió de la diversitat generacional dins l'empresa.

Participants: Personal de RRHH, CEO i equips directius.

Dedicació: 3 hores

Format: Presencial – Virtual

Metodologia: Dinàmiques participatives per a la reflexió, identificació i pràctica dels conceptes treballats.

Contingut:

- Definició de la diversitat generacional.
- Identificació de les diferents generacions.
- Gestió de conflictes intergeneracionals.
- eines per a la gestió de la diversitat generacional.

Càpsula 8: Diversitat i Inclusió. Enfoc en discapacitat

Objectiu: Conèixer l'entorn de la discapacitat per normalitzar i afavorir la creació d'ambients laborals inclusius i accessibles.

Participants: Membres de l'empresa.

Dedicació: Formació bàsica: 2 hores
Formació específica: 4 hores

Format: Presencial – Virtual

Metodologia: Dinàmiques grupals i exercicis pràctics per promoure la reflexió, l'intercanvi d'experiències i els aprenentatges.

Contingut:

- Conceptes bàsics per entendre la discapacitat.
- Biaixos, estereotips i barreres en la inclusió laboral de persones amb discapacitat.
- Eines, recursos i accions per a la inclusió de persones amb discapacitat.
- Crear entorns laborals accessibles, adaptats i ajustats a les necessitats de les persones amb discapacitat.

Formacions a mida

Formacions orientades als interessos i necessitats de cada empresa.

Dedicació: Recomanem una durada mínima de 2 hores per formació. No obstant, creem els continguts formatius ajustant el temps que l'empresa hi vol dedicar.

Localització: Ens adaptem en funció de les preferències de l'empresa.

Format: Presencial, semi presencial o virtual.

Metodologia: Totes les formacions són vivencials i participatives. Permeten contextualitzar els conceptes treballats per preparar a les persones destinatàries per la seva aplicació en l'àmbit laboral.

OBBIA

creem valor

 www.obbia.cat

 654 068 371

 hola@obbia.cat

