



## Catálogo formativo

Diversidad ● Equidad ● Inclusión

OBBI  
creem valor

# Cápsula 1: La diversidad en la empresa

**Objetivo:** Reflexionar sobre la diversidad para identificar y analizar el propio entorno laboral.

**Participantes:** Miembros de la empresa.

**Dedicación:** 3 horas

**Formato:** Presencial - Virtual

**Metodología:** Dinámicas introspectivas individuales y grupales sobre realidades y creencias cotidianas.

## **Contenido:**

- La diversidad: concepto, contexto y abordaje en el entorno laboral.
- Identificación de las dificultades entorno a la diversidad.
- Aprendizajes para el reconocimiento de la diversidad.

# Cápsula 2: Sesgos inconscientes

**Objetivo:** Poner en juego las vivencias y dinámicas de trabajo para identificar y aplicar medidas de confianza y reconocimiento mutuo.

**Participantes:** Miembros de la empresa.

**Dedicación:** 4 horas

**Formato:** Presencial - Virtual

**Metodología:** Dinámicas participativas en pequeño y gran grupo.

## **Contenido:**

- Qué son los sesgos inconscientes.
- Análisis y reflexión sobre sesgos y privilegios: mitos, prejuicios y rumores.
- Estrategias y herramientas para identificar los sesgos.
- Aplicaciones del lenguaje inclusivo y no discriminatorio.

# Cápsula 3: Gestiona equipos diversos

**Objetivo:** Ofrecer herramientas y recursos para incorporar la diversidad en el equipo.

**Participantes:** Personal técnico de RRHH, CEO y directivos.

**Dedicación:** 30 minutos virtual (recopilación personalizada) + 2 horas (formación presencial) + 30 minutos (valoración y asesoramiento personalizado)

**Formato:** Presencial - Virtual

**Metodología:** recopilación individual de intereses y necesidades previas a la sesión y trabajo de casos y procesos en el aula.

## **Contenido:**

- Reflexión sobre pasos previos a la selección.
- Valorar y prever posibles apoyos.
- Mentoría por parte del equipo.
- Caja de herramientas (práctico).

# Cápsula 4: La comunicación en entornos inclusivos

**Objetivo:** Proporcionar herramientas y recursos para mejorar la interacción y comunicación en entornos laborales inclusivos.

**Participantes:** Miembros de la empresa.

**Dedicación:** 3 horas

**Formato:** Presencial – Virtual

**Metodología:** Dinámicas participativas (rol playing, dramatización, aprendizaje cooperativo)

**Contenido:**

- La comunicación: propósito y estrategias.
- Lenguaje inclusivo.
- Adaptaciones comunicativas.
- Claves para una comunicación inclusiva.

# Cápsula 5: Elabora el plan de gestión de Diversidad & Inclusión

**Objetivo:** Adquirir los conocimientos teórico-prácticos para elaborar el plan de gestión de D&I de la empresa.

**Participantes:** Personal técnico de RRHH, CEO y equipos directivos.

**Dedicación:** 2 horas

**Formato:** Presencial – Virtual

**Metodología:** Dinámica participativa y demostrativa.

## **Contenido:**

- Analizar la situación actual de diversidad de la empresa.
- Conocer los aspectos de un plan de D&I.
- Identificar y definir los elementos clave del plan.
- Estructura y contenido del plan de D&I.

# Cápsula 6: Entornos laborales seguros

**Objetivo:** Facilitar herramientas y medidas aplicables para desarrollar espacios de trabajo seguros.

**Participantes:** Miembros de la empresa.

**Dedicación:** 3 horas

**Formato:** Presencial – Virtual

**Metodología:** Dinámica participativa y demostrativa. Aprendizaje cooperativo y análisis de situaciones.

## **Contenido:**

- Contextualización teórica.
- Dimensiones de la diversidad en la empresa.
- Definición e identificación de espacios de trabajo seguros.
- Elementos para construir entornos laborales seguros.

# Cápsula 7: La diversidad generacional en la empresa

**Objetivo:** Ofrecer herramientas y recursos para la gestión de la diversidad generacional en la empresa.

**Participantes:** Personal de RRHH, CEO y equipos directivos.

**Dedicación:** 3 horas

**Formato:** Presencial – Virtual

**Metodología:** Dinámicas participativas para la reflexión, identificación y práctica de los conceptos trabajados.

## **Contenido:**

- Definición de la diversidad generacional.
- Identificación de las diferentes generaciones.
- Gestión de conflictos intergeneracionales.
- Herramientas para la gestión de la diversidad generacional.



# Cápsula 8: Diversidad e Inclusión. Enfoque en discapacidad

**Objetivo:** Conocer el entorno de la discapacidad para normalizar y favorecer la creación de ambientes laborales inclusivos y accesibles.

**Participantes:** Miembros de la empresa.

**Dedicación:** Formación básica: 2 horas  
Formación específica: 4 horas

**Formato:** Presencial – Virtual

**Metodología:** Dinámicas grupales y ejercicios prácticos para promover la reflexión, el intercambio de experiencias y los aprendizajes.

**Contenido:**

- Conceptos básicos para entender la discapacidad.
- Sesgos, estereotipos y barreras en la inclusión laboral de personas con discapacidad.
- Herramientas, recursos y acciones para la inclusión de personas con discapacidad.
- Crear entornos laborales accesibles, adaptados y ajustados a las necesidades de personas con discapacidad.

# Formaciones a medida

Formaciones orientadas a los intereses y necesidades de cada empresa.

**Dedicación:** Aconsejamos una duración mínima de 2 horas de formación. No obstante, creamos los contenidos formativos ajustando el tiempo que la empresa quiera dedicar.

**Localización:** Nos adaptamos en función de las preferencias de la empresa.

**Formato:** Presencial, semipresencial o virtual.

**Metodología:** Todas las formaciones son vivenciales y participativas. Permiten contextualizar los conceptos trabajados para preparar a las personas destinatarias para su aplicación en el ámbito laboral.

# OBBIA

creem valor

 [www.obbia.cat](http://www.obbia.cat)

 654 068 371

 [hola@obbia.cat](mailto:hola@obbia.cat)

